

REJESTR JEDNOSTEK SPECJALISTYCZNEGO PORADNICTWA W WOJEWÓDZTWIE KUJAWSKO-POMORSKIM
(stan na czerwiec 2023 roku)

L.p.	Powiat	Nazwa podmiotu prowadzącego	Nazwa jednostki realizującej poradnictwo specjalistyczne	Adres, nr tel., fax, e-mail, www	Formy świadczonego poradnictwa	Dni i godziny przyjęć klientów	Rodzaj placówki
1.	Miasto Bydgoszcz	Miasto Bydgoszcz	Bydgoski Zespół Placówek Opiekuńczo-Wychowawczych - Hostel	ul. Dunikowskiego 2 85-863 Bydgoszcz tel./fax: 52 361-12-49 e-mail: BZPOW.Hostel@wp.pl www.bzpow.bydgoszcz.pl	Punkt Konsultacyjny dla ofiar przemocy, rodzin Hostel – zadania interwencji kryzysowej (miejsca noclegowe) Placówka Wsparcia Dziennego – dzieci i młodzież zagrożona wykluczeniem społecznym w wieku od 6 do 18 roku życia	Psycholog poniedziałek – piątek 7:30 – 15:30 Pedagog poniedziałek-piątek 7:30-15:30 Pracownik socjalny, doradca zawodowy, pielęgniarka – wg. potrzeb	publiczna
2.	Miasto Bydgoszcz	Miasto Bydgoszcz	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej Dział Wsparcia Rodziny	ul. Toruńska 272 85-831 Bydgoszcz tel. 52 330-12-68 fax. 52 330-12-67 e-mail: dwr@mopsbydgoszcz.pl www.mopsbydgoszcz.pl	Poradnictwo psychologiczne, pedagogiczne, prawne dla: osób/rodzin dotkniętych przemocą w rodzinie, przeżywających trudności opiekuńczo - wychowawcze, problemy małżeńskie, rodzinne Zajęcia psychoedukacyjne dla rodziców, spotkania, warsztaty dla dzieci i rodziców	Psycholog i Specjalista pracy z rodziną poniedziałek, środa, czwartek 7:30 – 15:30 wtorek 7:30 – 17:30 piątek 7:30 – 13:30 Prawnik poniedziałek 12:00 – 14:00 środa 12:00 – 14:00	publiczna
3.	Miasto Grudziądz	Miasto Grudziądz	Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie	ul. Waryńskiego 34A 86-300 Grudziądz tel. 56 69 68 701 fax. 56 69 68 702 e-mail: poczta@mopr.grudziadz.pl	Poradnictwo prawne – udzielanie informacji o przepisach prawa rodzinnego i opiekuńczego, zabezpieczenia społecznego, ochrony praw lokatorów Poradnictwo psychologiczne – diagnoza, profilaktyka, elementy terapii indywidualnej Poradnictwo rodzinne – obejmuje problemy funkcjonowania rodzin, w tym problemy wychowawcze w rodzinach naturalnych i rodzinach zastępczych oraz opieka nad osobami niepełnosprawnymi	Radca prawny środa 13:30 – 15:30 Psycholog poniedziałek – piątek 7:30 – 15:30 Pracownicy socjalni, specjaliści pracy socjalnej – dni robocze 7:30 – 10:00, - wtorek dodatkowo 12:00 – 15:30 Punkt konsultacyjny dla osób będących w kryzysie czwartek 15:30-17:30 pierwszy weekend miesiąca 15:00 – 17:00 pracownik socjalny 17:00 – 19:00 psycholog Grupa wsparcia „Wzajemna pomoc”	publiczna

						– wg potrzeb	
4.	Miasto Grudziądz	Miasto Grudziądz	Centrum Pomocy Dziecku i Poradnictwa Rodzinnego	<p>Poradnia Rodzinna ul. Śniadeckich 6a 86-300 Grudziądz tel. 56 46 30 560 e-mail: cetrum@cpdipr.grudziadz.com.pl</p>	<p>Poradnia rodzinna: Poradnictwo i konsultacje – udzielanie pomocy rodzinie w dostosowywaniu metod wychowawczych i edukacyjnych do możliwości indywidualnych potrzeb psychofizycznych dziecka</p> <p>Warsztaty dla rodziców i opiekunów prawnych dzieci podnoszące kompetencje wychowawcze</p> <p>Opiekun dziecka - ofiary przestępstwa – rodzicom dzieci – ofiar przemocy</p> <p>Interwencyjne wtorki – dyżury specjalistów dla rodziców w sytuacji kryzysowej, w tym poradnictwo socjalne i psychologiczne</p> <p>Doradztwo prawne – w zakresie prawa rodzinnego</p> <p>Terapia Integracji Sensorycznej</p> <p>Klub mam „MAMY NASZE DZIECI” – program wczesnej profilaktyki wychowawczej skierowany do rodziców i opiekunów dzieci 0-3 lat</p> <p>Klub młodzieżowy – zajęcia z zakresu profilaktyki, rozwijania zainteresowań kreatywnego spędzania czasu</p> <p>Nadzór i wsparcie nad kontaktami rodziców z małoletnimi dziećmi na zlecenie sądu</p>	<p>Psycholog poniedziałek 16:00 – 20:00 wtorek 8:00 – 16:00 środa 8:00 – 16:00 i 13:30 – 17:00 sobota 8:00 – 12:00</p> <p>Pedagog środa 15:30 – 17:30 piątek 11:30 – 14:30</p> <p>Warsztaty dla rodziców poniedziałek 16:00-19:00 środa 16:00-18:00 sobota 9:00-12:00</p> <p>Opiekun dziecka ofiary przestępstwa czwartek 15:00 – 18:00</p> <p>„Interwencyjne wtorki” wtorek 15:30 – 18:30</p> <p>Radca prawny wtorek 9:30 – 11:00</p> <p>Terapia integracji sensorycznej środa 14:00 – 19:00</p> <p>Klub mam wtorek 9:30 – 11:00</p> <p>Klub młodzieżowy czwartek 17:00 – 20:00</p> <p>Nadzór i wsparcie nad kontaktami rodziców środa 15:30 – 17:30 dodatkowo wg potrzeb</p>	publiczna

				<p>Ośrodek Profilaktyki Uzależnień Dzieci i Młodzieży ul. Śniadeckich 6a 86-300 Grudziądz tel. 56 46 222 63 e-mail: opodium@cpdipr.grudziadz.com.pl</p>	<p>Oferta dla rodziców, opiekunów prawnych dzieci z problemami uzależnień: - poradnictwo rodzinne, konsultacje specjalistyczne, spotkania indywidualne - grupa wsparcia dla rodziców</p> <p>Wsparcie merytoryczne dla personelu pedagogicznego i innych instytucji zajmujących się pomocą dziecku i rodzinie</p> <p>Oferta dla młodzieży: - poradnictwo, konsultacje indywidualne, diagnozy - grupa wsparcia dla osób potrzebujących wsparcia w rozwiązywaniu problemów związanych z uzależnieniem - działania dla osób utrzymujących abstynencję po leczeniu</p> <p>Program Młodzieżowych Liderów Profilaktyki Uzależnień i Promocji Zdrowia – program oparty na realizacji profilaktyki uniwersalnej, rówieśniczej</p> <p>Warsztaty Program Wzmacniania Rodziny – oparty na strategii edukacyjnej skierowany do rodziców i dzieci</p> <p>Spotkania edukacyjno-warsztatowe dla młodzieży szkolnej „Drzwi Otwarte” – celem szerzenia wiedzy nt. zagrożeń społecznych, nabywania umiejętności umożliwiających unikanie zagrożeń płynących z używania środków psychoaktywnych itp.</p> <p>Zajęcia dla dzieci szkół</p>	<p>Specjalista pacy z rodziną poniedziałek 12:00 – 20:00 wtorek-piątek 7:30 – 15:30 Pedagog poniedziałek, środa i piątek 7:30 – 15:30 czwartek 10:00 – 18:00</p> <p>Specjalista terapii uzależnień Środa 16:00 – 19:30 Grupa wsparcia dla rodziców dzieci i młodzieży poniedziałek 17:00 – 20:00 Grupa wsparcia dla dzieci i młodzieży potrzebujących wsparcia środa 17:00 – 18:30</p> <p>całorocznie we współpracy ze szkołami</p> <p>Sobota 9:00 – 12:00 (realizowany cyklicznie)</p> <p>poniedziałek – piątek (okresowo i według indywidualnych ustaleń z placówkami oświatowymi)</p> <p>poniedziałek – piątek</p>
--	--	--	--	---	---	--

					podstawowych – Trening Umiejętności Społecznych – ukierunkowany na poprawę funkcjonowania społecznego dzieci i młodzieży	(zajęcia realizowane w szkołach według indywidualnych ustaleń)	
5.	Miasto Toruń	Miasto Toruń	Ośrodek Interwencji Kryzysowej MOPR w Toruniu	ul. Marii Skłodowskiej Curie 80F, 87-100 Toruń tel. 56 477 00 91 56 477 00 92, e-mail: sekretariat@mopr.torun.pl	Poradnictwo specjalistyczne, w szczególności: prawne, psychologiczne, rodzinne, miejsca noclegowe dla ofiar przemocy w rodzinie i interwencyjne dla samotnych matek z dziećmi i kobiet w ciąży	Całodobowo, po wcześniejszym uzgodnieniu telefonicznym lub osobistym	publiczna
6.	Miasto Toruń	Toruńskie Centrum Usług Społecznych	Toruńskie Centrum Usług Społecznych	ul. M. Konopnickiej 13/1 tel.: 56 611 89 42	Poradnictwo: psychologiczne logopedyczne mediacje rodzinne	Całodobowo, po wcześniejszym uzgodnieniu telefonicznym lub osobistym	publiczna
7.	Miasto Włocławek	Miasto Włocławek	Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie Sekcja Specjalistycznej Pomocy Rodzinie i Interwencji Kryzysowej	ul. Żytnia 58 87-800 Włocławek tel. 54 413 50 96 (95) e-mail: interwencja.kryzysowa@mopr.wloclawek.pl www.mopr.wloclawek.pl	Psycholog: -diagnoza, terapia indywidualna ukierunkowana na wsparcie osoby doznającej przemocy w rodzinie oraz nabycie umiejętności ochrony przed osobą stosującą przemoc w rodzinie, poradnictwo, profilaktyka Prawnik: -poradnictwo z zakresu prawa rodzinnego, ochrony praw lokatorów, zabezpieczenia społecznego Pedagog: -poradnictwo z zakresu problemów funkcjonowania rodziny, w tym problemy opiekuńczo-wychowawcze w rodzinach naturalnych i zastępczych -poradnictwo socjalne, konsultacje dla osób dotkniętych problemami życiowymi, wsparcie emocjonalne dla osób w kryzysie. Zabezpieczenie miejsca bezpiecznego schronienia dla osób doznających przemocy w rodzinie (koordynowanie działań w celu zabezpieczenia osób i rodzin w SOW)	Psycholog poniedziałek-piątek 7:30-18:00 Pedagog poniedziałek-piątek 7:30-18:00 Pracownik socjalny poniedziałek – piątek 7:30-18:00 Grupa wsparcia w trudnościach wychowawczych nabór ciągły Grupa korekcyjno-edukacyjna prowadzona w naborach zamkniętych Zabezpieczenie miejsca bezpiecznego schronienia	publiczna
				Specjalistyczny	ul. Żytnia 58	Zapewnienie bezpiecznego pobytu	

			<p>Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie we Włocławku</p>	<p>87-800 Włocławek tel. 668 025 026 e-mail: sow@mopr.wloclawek.pl</p>	<p>całodobowego do 3 miesięcy z możliwością przedłużenia w przypadkach uzasadnionych sytuacją ofiary przemocy w rodzinie.</p> <p>Psycholog: -diagnoza, terapia indywidualna ukierunkowana na wsparcie osoby doznającej przemocy w rodzinie oraz nabycie umiejętności ochrony przed osobą stosującą przemoc w rodzinie, poradnictwo, profilaktyka.</p> <p>Radca prawny: -poradnictwo z zakresu prawa rodzinnego, prawa karnego, zabezpieczenia społecznego, prawa cywilnego.</p> <p>Pedagog: -poradnictwo z zakresu problemów funkcjonowania rodziny, w tym problemy opiekuńczo-wychowawcze, Zabezpieczenie miejsca bezpiecznego schronienia dla osób doznających przemocy w rodzinie (koordynowanie działań w celu zabezpieczenia osób i rodzin w SOW)</p> <p>Pracownik socjalny: -poradnictwo socjalne, konsultacje dla osób dotkniętych problemami życiowymi, wsparcie emocjonalne dla osób w kryzysie. Zabezpieczenie miejsca bezpiecznego schronienia dla osób doznających przemocy w rodzinie (koordynowanie działań w celu zabezpieczenia osób i rodzin w SOW).</p> <p>Socjoterapeuta: rozpoznawanie potrzeb i prowadzenia oddziaływań socjoterapeutycznych lub terapii zajęciowej, inicjonowanie wspólnego spędzania czasu, prowadzenie poradnictwa w</p>	<p>poniedziałek: 10:00 - 16:00 środa: 11:00 -19:00 piątek: 8:00 – 14:00 Radca prawny: środa: 14:00 – 18:00 Socjoterapeuta: piątek: 15:00 -19:00 Psychoterapeuta: poniedziałek: 15:30 –20:30 Psychiatra: 2 x w miesiącu: środa: 9:00-11:00 Pedagog poniedziałek-piątek 7:30-19:00 Pracownik socjalny poniedziałek – piątek 7:30-19:00 Grupa wsparcia w trudnościach wychowawczych nabór ciągły Całodobowe zabezpieczenie miejsca bezpiecznego schronienia dla ofiar przemocy Zgłoszenia telefoniczne w celu umówienia wizyt u specjalistów przyjmowane są od poniedziałku do piątku w godzinach 7:00 – 19:00</p>	
--	--	--	--	--	---	--	--

					zakresie zdrowego stylu życia. Psychoterapeuta: rozpoznanie sytuacji psychologicznej, zdrowotnej, wychowawczej oraz rodzinnej osoby korzystającej z usług SOW, podejmowanie odpowiednich działań profilaktycznych i wspierających, diagnozowanie przypadków np. praca nad rozwojem klienta, pomoc w rozwiązywaniu problemów w związku z występowaniem poczucia bezradności, bezsilności oraz smutku. Psychiatra: Rozpoznanie oceny, zapobiegania zagrożeniom zdrowotnym, osób korzystających z usług, prowadzenie poradnictwa w zakresie zdrowego stylu życia, ocena stanu ogólnego rodziny, prowadzenie edukacji w zakresie profilaktyki zdrowia, monitorowanie sytuacji zdrowotnej procesu leczenia.		
8.	Powiat Aleksandrowski	Powiat Aleksandrowski	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	ul. Sikorskiego 3 87-700 Aleksandrów Kujawski tel. 54 282 61 54 509 379 876 514 242 555 e-mail: pcpr.sekretariat@aleksandrow.pl project.rwc3@aleksandrow.pl	Specjalistyczne poradnictwo rodzinne, pedagogiczne psychologiczne, logopedyczne, Grupy wsparcia dla rodzin naturalnych i zastępczych Warsztaty wzmacniające kompetencje rodzicielskie oraz zajęcia animacyjne dla dzieci rodziców korzystających z warsztatów Grupy wsparcia dla usamodzielnianych wychowanków pieczy zastępczej Warsztaty „Moje emocje” dla dzieci przebywających w pieczy zastępczej Warsztaty dla osób przebywających i opuszczających pieczę zastępczą Diagnostyka dziecka w kierunku FASD Terapia dziecka i rodziny z	Zgodnie z założeniami projektu „Rodzina w Centrum 3” spotkania ustalone są z miesięcznym wyprzedzeniem	publiczna

			Mieszkanie treningowe	ul. Sikorskiego 2 87-700 Aleksandrów Kujawski	syndromem FASD		
			Punkt konsultacyjny dla Ofiar Przemocy w Rodzinie przy Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie	Grabie 34 87-700 Aleksandrów Kujawski	Pokój noclegowy dla osób doświadczających przemocy w rodzinie	całodobowo	
					Specjalistyczne poradnictwo rodzinne: psychologiczne, pedagogiczne i socjalne	według potrzeb	
9.	Powiat Aleksandrowski	Miasto Aleksandrów Kujawski	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Słowackiego 12 87-700 Aleksandrów Kuj. tel. 54-427-11-39 tel. 514 034 082 fax 54-282-61-48, e-mail: mops@aleksandrowkujawski.pl	Poradnictwo prawne: opinie prawne, konsultacje indywidualne wyjaśnienia stosowania obowiązującego prawa Poradnictwo psychologiczne: terapia psychologiczna, konsultacje indywidualne, pomoc w rozwiązywaniu spraw osobistych, pomoc w sytuacjach uzależnień, kryzysowych, zawodowych, szkolnych, rodzinnych	Prawnik wtorek i czwartek 8:00 – 10:00 Psycholog poniedziałek 14:30 – 16:30	publiczna
10.	Powiat Aleksandrowski	Gmina Bądkowo	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bądkowie	ul. Włocławska 82 87 – 704 Bądkowo tel. 54 272 41 00 fax. 54 272 41 54 e-mail: gopsbadkowo@poczta.onet.pl www.badkowo.gmina.pl	Prowadzenie konsultacji, diagnozy, psychoanalizy dla osób uzależnionych i członków ich rodzin oraz ofiar przemocy w rodzinie	Terapeuta, psycholog środa 15:30 – 18:30	publiczna
11.	Powiat Aleksandrowski	Miasto Ciecchocinek	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Kopernika 14 87-720 Ciecchocinek tel. 54 416 10 17 fax wew. 40 e-mail: mops@ciecchocinek.pl www.mopsciecchocinek.pl	Poradnictwo psychologiczne Poradnictwo prawne	Psycholog poniedziałek 10:00 – 14:00 wtorek 14:00 – 17:00 Prawnik środa 9:40 – 12:40	publiczna
12.	Powiat Aleksandrowski	Gmina Raciążek	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Rynkowa 6a, 87-721 Raciążek tel/fax. 54 283 18 25 e-mail: gopsraciazek@pro.onet.pl	Spotkania z psychologiem Spotkania z terapeutą Spotkania z prawnikiem	Psycholog 2 razy w miesiącu 16:00 – 18:00.00 Terapeuta poniedziałek 16:00 – 19:00 Prawnik	publiczna

					Grupa wsparcia	2 razy w miesiącu 13:00 – 15:00 Grupa wsparcia poniedziałek 17:00 – 19:00	
13.	Powiat Aleksandrowski	Gmina Waganiec	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wagańcu Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Wagańcu	Centrum Wzajemnej Pomocy ul. Dworcowa 11 87-731 Waganiec tel./fax. 54 283 09 45 e-mail gkrpawaganiec@wp.pl	Prowadzenie konsultacji, diagnozy psychologicznej, terapii psychospołecznej dla osób uzależnionych i członków ich rodzin Prowadzenie Punktu Konsultacyjno- Informacyjnego dla osób uzależnionych i członków ich rodzin	Psycholog drugi i czwarty poniedziałek miesiąca 16:00 – 18:00 Terapeuta wtorek 16:00 – 20:00	publiczna
14.	Powiat Brodnicki	Powiat Brodnicki	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Brodnicy	ul. Mickiewicza 1, 87 -300 Brodnica tel. 56 49 84 769 e-mail: sekretariat.pcpr@brodnica.com.pl www.pcpr-brodnica.bip.net.pl	Poradnictwo psychologiczne – indywidualne spotkania z rodzinami zastępczymi i ich wychowankami	2 razy w miesiącu 15:00 – 18:00	publiczna
15.	Powiat Bydgoski	Powiat Bydgoski	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Bydgoszczy	ul. Konarskiego 1-3, 85-066 Bydgoszcz tel./fax 52 58 35 413 e-mail: pcpr@powiat.bydgoski.pl www.pcpr.powiat.bydgoski.bip.net.pl	Poradnictwo psychologiczne, pedagogiczne, prawne oraz z zakresu pracy socjalnej dla osób dotkniętych kryzysem w tym doznającym przemocy domowej Działalność diagnostyczno – konsultacyjna polegająca na rozpoznaniu sytuacji kryzysowej oraz związanych z tym ewentualnych zagrożeń	Konsultacje i porady po telefonicznym uzgodnieniu wizyty pod numerem telefonu 52 58 35 417 (w poniedziałki, środy i czwartki 7:30 – 15:30, we wtorki 7:30 – 16:00 w piątki 7:30 – 15:00	publiczna
16.	Powiat Bydgoski	Gmina Białe Błota	Rodzinny Punkt Konsultacyjny przy Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Białych Błotach	ul. Betonowa 1 a 86-005 Białe Błota tel. 52 349 48 24 fax. 52 349 44 52 e-mail: biuro@gops.bialeblota.pl	Konsultacje indywidualne i grupowe Mediacje Spotkania dla rodziców Wsparcie psychologiczne Terapia Spotkania psychoedukacyjne Poradnictwo prawne Konsultacje psychiatryczne	Psycholog Konsultacje dla osób dotkniętych problemami życiowymi: NZOZ Zdrowie 86- 065 Łochowo ul. Porzeczkowa 20 co drugi wtorek miesiąca 10:00 – 16:00 Siedziba GOPS ul. Betonowa 1a 86-005 Białe Błota co drugi wtorek miesiąca 10:00 – 16:00 piątek 11:30 – 14:30 Konsultacje w sprawach dot. przeciwdziałania	publiczna

						<p>przemocy w rodzinie środa 8:00 – 16:00 Psycholog dziecięcy wtorek, środa 16:00-19:00 Poradnictwo prawne siedziba GOPS w Białych Blotach co drugi wtorek 15:30-18:30 Terapeuci do spraw uzależnień siedziba GOPS w Białych Blotach poniedziałek 9:00 – 18:00 Świetlica socjoterapeutyczna „Malgosia” Ciele, ul. Ogrody 1, wtorki i środy 18:30-20:30 Parafia pw. Św. Rafała Kalinowskiego Murowaniec, ul. Św. R. Kalinowskiego 2 poniedziałki i środy 16:30-18:30</p>	
17.	Powiat Bydgoski	Gmina Dąbrowa Chełmińska	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej Punkt Konsultacyjno-Poradniany	<p>Wałdowo Królewskie ul. Długa 32 86 - 070 Dąbrowa Chełmińska tel. 52 381 67 69 tel. 52 381 60 56 fax. 52 559 21 79 fax. 52 381 62 90 e-mail: sekretariat@dabrowachelminska.lo.pl gops@dabrowachelminska@lo.pl</p>	<p>Poradnictwo prawne: udzielanie informacji o przepisach prawa rodzinnego, opiekuńczego, zabezpieczenia społecznego Poradnictwo psychologiczne: konsultacje dla osób i rodzin dotkniętych problemami życiowymi, terapia indywidualna, konsultacje w sprawach przeciwdziałania przemocy w rodzinie, terapia indywidualna osób uzależnionych oraz współuzależnionych</p>	<p>Prawnik poniedziałek 9:00 – 13:00 wtorek 14:00 – 18:00 piątek 8:00 – 12:00 (wtorek i piątek obowiązuje rejestracja telefoniczna pod numerem 501 615 484) Psycholog wtorek 14:00 – 18:00 czwartek 8:00-12:00 i 12:30-17:30</p>	publiczna
18.	Powiat Bydgoski	Gmina Dobrcz	Punkt Konsultacyjno-Poradniczy	<p>ul. Długa 30 86-022 Dobrcz profilaktyka@dobrcz.pl</p>	<p>Poradnictwo: psychologiczne psychiatryczne prawne terapeutyczne Mediacje rodzinne Porady indywidualne</p>	<p>Psycholog wtorek 16:30 – 19:30 Psychiatra piątek 12:00 – 14:30 zgodnie z harmonogramem na rok 2023: 17.02.2023 r., 28.04.2023 r., 16.06.2023r.,</p>	publiczna

					Spotkania rodzinne	25.08.2023 r., 27.10.2023r., 15.12.2023 r. Terapeuta środowiskowy piątek 12:00 – 13:00 zgodnie z harmonogramem na rok 2023: 13.01.2023 r., 17.03.2023 r., 19.05.2023r., 07.07.2023 r., 15.09.2023r., 10.11.2023 r. Psychoterapeuta ds. uzależnień środa 16:00 – 19:00 Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych pierwsza i trzecia środa miesiąca 15:30 – 16:30 Nieodpłatna pomoc prawna lub świadczenie nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego poniedziałek 9:00 – 13:00 środa 9:00-13:00 czwartek 14:00 – 18:00 Specjalista ds. mediacji Pierwszy i trzeci poniedziałek miesiąca 15:00 – 18:00	
19.	Powiat Bydgoski	Gmina Koronowo	Urząd Miejski w Koronowie	ul. Szosa Kotomierska 3 86-010 Koronowo tel. 52 382 64 10 e-mail: sekretariat@um.koronowo.pl www.koronowo.pl	Rodzinny Punkt Konsultacyjny w Koronowie Pomoc radcy prawnego, psychologa, psychoterapeuty Poradnictwo dla osób uzależnionych i współuzależnionych od alkoholu Poradnictwo dla młodzieży w związku z używaniem alkoholu i innych substancji psychoaktywnych (leki, narkotyki, dopalacze)	Radca prawny piątek 14:30 – 16:00 Porady prawne piątek 14:30 – 16:00 Program terapeutyczny dla osób uzależnionych od alkoholu czwartek 13:00 – 16:00 Punkt pomocy dla osób uzależnionych od alkoholu czwartek 16:00 – 18:00 Punkt konsultacyjny dla osób współuzależnionych II piątki w miesiącu 15:00 – 18:00 Punkt konsultacyjny dla młodzieży II wtorki w miesiącu	publiczna

						14:00 – 18:00	
20.	Powiat Bydgoski	Gmina Osielsko	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej – Rodzinny Punkt Konsultacyjny	ul. Centralna 6a, 86-031 Osielsko tel. 501 347 033 fax 52 381 38 78 e mail: mzychlinska@gops.osielsko.pl www.gops.osielsko.pl	Poradnictwo psychologiczne, prawne Grupa wsparcia Grupa AA Konsultacje w zakresie uzależnień od alkoholu lub innych środków psychoaktywnych Mediacje rodzinne	Grupa wsparcia poniedziałek 17:00 – 20:00 Prawnik I, II, III, i IV wtorek miesiąca 17:00 – 19:00 Terapeuta uzależnień środa 16:00 – 20:00 Psycholog środa 17:00 – 20:00 czwartek 14:00 – 19:00 piątek 15:30 – 18:30 Grupa AA – czwartek 18:00	publiczna
21.	Powiat Bydgoski	Gmina Sicienko	Rodzinny Punkt Konsultacyjny	ul. Bydgoska 6 86-014 Sicienko tel. 52 587 13 83 e-mail: gmina@sicienko.pl www.sicienko.pl	Poradnictwo prawne, psychologiczne, psychiatryczne oraz psychoterapeutyczne. Radca prawny oraz psycholog świadczą pomoc osobom doświadczającym przemocy domowej	Prawnik wyznaczone środy 16:00 – 19:00 Psycholog wyznaczone czwartki 15:00-18:00 wyznaczone piątki 12:30 – 16:00 Psychiatra wyznaczone piątki 12:00 – 15:00 Psychoterapeuta wyznaczone czwartki 18:00 – 20:30	publiczna
22.	Powiat Bydgoski	Gmina Solec Kujawski	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej Punkt Konsultacyjny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie Punkt konsultacyjny dla osób z problemem alkoholowym Punkt konsultacyjny dla osób współuzależnionych Punkt konsultacyjny ds. przeciwdziałania narkomanii	ul. Plac Jana Pawła II 4 86-050 Solec Kujawski tel. 502 932 397 e-mail: mgops@mgops.soleckujawski.pl www.mgopssolec.rbip.mojregion.info	Poradnictwo psychologiczne, prawne, pedagogiczne w ramach działalności punktów konsultacyjnych: ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie, dla osób z problemem alkoholowym, dla osób współuzależnionych i ds. przeciwdziałania narkomanii	Psycholog czwartek 12:00 – 18:00 Kurator zawodowy piątek 15:00 – 18:00 Instruktor terapii uzależnień poniedziałek 15:00 – 18:00 piątek drugi i czwarty poniedziałek miesiąca 13:00 – 15:00 Psychiatra wtorek 12:00 – 15:00	publiczna

23.	Powiat Chełmiński	Powiat Chełmiński	Ośrodek Interwencji Kryzysowej przy Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Chełmnie	ul. Harcerska 1, 86-200 Chełmno tel.: 56 677 24 28 fax.: 56 677 24 46 e-mail: pcprchelmnno@op.pl	Poradnictwo psychologiczne – diagnoza, profilaktyka, elementy terapii indywidualnej Poradnictwo rodzinne – obejmuje problemy funkcjonowania rodziny, w tym problemy wychowawcze w rodzinach naturalnych i zastępczych oraz opieki nad osobami niepełnosprawnymi Czasowe schronienie do 3 miesięcy	Pedagog/Pracownik Socjalny czwartek 15:30 – 18:00 Psycholog czwartek 15:30 – 18:00	publiczna
24.	Powiat Chełmiński	Gmina Miasto Chełmno	Świetlica opiekuńczo – wychowawcza w Miejskim Ośrodku Przeciwdziałania Uzależnieniom w Chełmnie Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej – Punkt Konsultacyjno-Informacyjny	ul. Kamionka 3, 86-200 Chełmno tel. 56 686 24 85 e-mail: dariuszjach1@wp.pl ul. Hallera 11 86-200 Chełmno tel. 56 686 84 36 www.mopschelmnno.naszops.pl e-mail: sekretariat@mopschelmnno.pl	Terapia dzieci i młodzieży z rodzin dysfunkcyjnych, profilaktyka w zakresie integracji wychowanków i ich rodzin ze środowiskiem Poradnictwo specjalistyczne poradnictwo indywidualne	Psycholog, pedagog, socjoterapeuta w dni nauki szkolnej 14:30-18:30 w okresie przerw w nauce szkolnej 10:30-14:30 Psycholog piątek 12:00 – 16:00 Prawnik piątek 10:30 – 14:30 Pracownik socjalny Piątek 8:00 – 10:00	publiczna
25.	Powiat Golubsko-Dobrzyński	Miasto Golub-Dobrzyń Szpital Powiatowy Sp. z o. o.	Punkt Konsultacyjny i pierwszego kontaktu dla osób współuzależnionych i doświadczających przemocy w rodzinie Miejska Komisja ds. Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Poradnia Leczenia Uzależnień	ul. Szkolna 37 87-400 Golub-Dobrzyń ul. Plac Tysiąclecia 25 87-400 Golub-Dobrzyń tel. 56 683 54 10 do 13 w. 38 ul. Dr. J.G. Koppa 1E 87-400 Golub Dobrzyń tel. 56 683 22 9	Poradnictwo psychologiczne Poradnictwo socjalne Poradnictwo w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych Terapia leczenia uzależnień	Psycholog, specjalista pracy socjalnej czwartek - piątek 16:00 – 19:00 Terapeuta poniedziałek, środa czwartek 7:30 – 15:30 wtorek 7:30 – 17:00 piątek 7:30 – 14:00 Terapeuci poniedziałek i środa 8:00 – 15:00 2 czwartki w miesiącu 9:00 – 17:30	publiczna
26.	Powiat Golubsko-Dobrzyński	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów	Punkt konsultacyjno-terapeutyczny	Elgiszewo	Poradnictwo dla osób uzależnionych i współuzależnionych	Terapeuta I i II środa miesiąca 9:00 – 12:00 III środa m-ca	publiczna

		Alkoholowych w Gminie Ciechocin				13:00 – 16:00	
27.	Powiat Golubsko- Dobrzyński	Urząd Miejski Kowalewo Pomorskie	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Punkt Informacyjno- Konsultacyjny dla osób z problemem alkoholowymi ich rodzin	ul. Konopnickiej 13 87-410 Kowalewo Pomorskie ul. Św. Mikołaja 5 87-410 Kowalewo Pomorskie tel. 56 684 11 30 601 839 676	Poradnictwo psychologiczne dla osób z problemem alkoholowym i ich rodzin oraz ofiar przemocy Poradnictwo terapeutyczne dla osób z problemem alkoholowym i ich rodzin Poradnictwo dla osób uzależnionych i współuzależnionych Poradnictwo Psychologiczne	Psycholog co II czwartek m-ca 9.30 – 14.30 Terapeuta poniedziałek 9.00 – 13.00 lub 14.00 – 18.00 2 razy w miesiącu co drugi czwartek po telefonicznym ustaleniu terminu	publiczna
28.	Powiat Golubsko- Dobrzyński	Urząd Gminy Radomin	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Punkt Konsultacyjny NZOZ „Nasz Medyk”	Radomin 1 A 87-404 Radomin Radomin 28 87-404 Radomin	Prowadzenie punktu konsultacyjnego dla ofiar przemocy w rodzinie, dla osób uzależnionych Pomoc psychologiczna Poradnictwo w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych	Lekarz rodziny Radomin 28 środa 13:00-15:00 Pracownik socjalny poniedziałek – piątek 7:30 – 15:30 Porady prawne po umówieniu wizyty pod numerem telefonu 56 683 75 22	publiczna
29.	Powiat Golubsko- Dobrzyński	Gmina Zbójno	Punkt Konsultacyjny Gminna Komisja rozwiązywania problemów Alkoholowych	Zbójno 178 A 87-645 Zbójno tel. 54 280 19 32 fax 54 280 19 32	Wsparcie i porady dla osób uzależnionych i współuzależnionych Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie Porady prawne Socjoterapia- psychoedukacja, poradnictwo i wczesna interwencja dla dzieci i młodzieży oraz osób dorosłych znajdujących się w trudnej sytuacji życiowej	Psycholog II i IV środa miesiąca 15:30 – 18:30 tel. 607 622 792 Radca Prawny raz w miesiącu 15:00 – 17:00 tel. 53 225 33 54 lub 608 395 716 Socjoterapeuta 15:00 – 19:00 tel. 53 225 33 54	publiczna
30.	Powiat Grudziądzki	Powiat Grudziądzki	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Grudziądzu - Punkt Interwencji Kryzysowej	ul. Małomłyńska 1 86-300 Grudziądz tel./fax: 56 462 29 39 e-mail: sekretariat@pcprgrudziadz.pl www.pcprgrudziadz.pl	Poradnictwo psychologiczne	Psycholog poniedziałek 16:00-18:00	publiczna
31.	Powiat Grudziądzki	Miasto i Gmina Łasin	Punkt Informacyjno- Konsultacyjny w Miejsko-Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Łasinie	ul. Wodna 15 86-320 Łasin tel. 605 748 164 e-mail: profilaktyka@lasin.pl www.lasin.pl	Poradnictwo terapeutyczne Konsultacje Poradnictwo psychologiczne	Konsultant ds. uzależnień poniedziałek-piątek 11:00-12:00 Psycholog raz w miesiącu wtorek	publiczna

						12:00 – 17:00 Psychoterapeuta raz w miesiącu piątek 13:00 – 16:00 Grupa wsparcia dla rodzin raz w miesiącu poniedziałek 17:00 Grupa AA poniedziałek 17:00	
32.	Powiat Grudziądzki	Gmina Rogóźno	Urząd Gminy Rogóźno Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Rogóźnie	Rogóźno 91 b 86-318 Rogóźno tel. 56 46 884 94 fax. 56 46 885 11 e-mail: info@rogozno.ug.gov.pl www.rogozno.ug.gov.pl Rogóźno 91 c 86-318 Rogóźno tel. 56 46 885 06 e-mail: gops@rogozno.ug.gov.pl	Poradnictwo prawne Poradnictwo pedagogiczne Wsparcie i porady terapeutyczne dla osób uzależnionych i współuzależnionych Poradnictwo socjalne	Radca prawny 2 razy w miesiącu po uprzednich zapisach online Terapeuta ds. uzależnień co drugi wtorek miesiąca Pracownik socjalny poniedziałek - piątek 7:00-15:00	publiczna
33.	Powiat Inowrocławski	Powiat Inowrocławski	Ośrodek Interwencji Kryzysowej przy Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie	ul. Mątewska 17 88-100 Inowrocław tel. 52 359 22 49 fax 52 359 22 55 e-mail: oik@pcpr-ino.pl www.pcpr-ino.pl	Poradnictwo psychologiczne Poradnictwo pedagogiczne Interwencja kryzysowa Psychoterapia indywidualna i rodzinna Profilaktyka dotycząca przeciwdziałania przemocy Mediacje rodzinne	Psycholog poniedziałek 9:00 – 14:00, 15:30-18:30 wtorek 14:00-19:00 środa 15:30-18:30 czwartek 12:00–17:00 piątek 15:30-18:30 Pedagog poniedziałek, środa i piątek 7:30 – 15:30 wtorek 7:30 – 17:00 piątek 7:30 – 14:00 Grupa wsparcia dla rodziców i dzieci co II poniedziałek 16:00 – 19:00 Grupa wsparcia dla młodzieży co II piątek 16:00 – 19:00 Grupa korekcyjno- edukacyjna dla sprawców przemocy co drugi piątek 16:00-18:00	publiczna
34.	Powiat	Miasto	Miejski Ośrodek	ul. Św. Ducha 90	Poradnictwo prawne	Prawnik	publiczna

	Inowrocławski	Inowrocław	Pomocy Społecznej	88-100 Inowrocław tel. 52 3571031, fax 52 355245 e-mail: secretariat@mopsinowroclaw.samorzady.pl www.inowroclaw.samorzady.pl	Poradnictwo psychologiczne Poradnictwo rodzinne	czwartek 15.30 – 18.00 Psycholog poniedziałek 7.30 – 10.30 wtorek 12.30 – 15.30	
35.	Powiat Inowrocławski	Gmina Inowrocław	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Królowej Jadwigi 43 88-100 Inowrocław tel. 52 355 58 50 fax 52 356 08 02 e-mail: gops@gopsinowroclaw.pl	Poradnictwo psychologiczne Poradnictwo prawne Poradnictwo socjalne	Psycholog co II piątek m-ca 16.00 – 18.00 Prawnik poniedziałek 15.30 – 16.30 Terapeuta uzależnień poniedziałek 16.30-17.00 Pracownik socjalny poniedziałek - piątek 7.30 – 15.30	publiczna
36.	Powiat Inowrocławski	Powiat Inowrocławski	Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie przy Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie	ul. Sportowa 4 88-181 Jaksice tel. 52 357-89-32 fax 52 357-89-32 e-mail: sow@pcpr-ino.pl www.pcpr-ino.pl	Poradnictwo psychologiczne Poradnictwo prawne Poradnictwo pedagogiczne Poradnictwo socjalne Zajęcia indywidualne Zajęcia grupowe Ośrodek udziela schronienia osobom doznającym przemocy w rodzinie (bez skierowania i bez względu na dochód na okres do 3 miesięcy)	Psycholog, prawnik, pedagog wg potrzeb po uzgodnieniu telefonicznym lub osobistym Pracownik socjalny wg planowanego pełnienia dyżurów Pracownik I kontaktu codziennie 7.00 – 21.00 Hostel –czynny całą dobę	publiczna
37.	Powiat Inowrocławski	Gmina Złotniki Kujawskie	Urząd Gminy Złotniki Kujawskie Punkt konsultacyjny	ul. Powstańców Wlkp. 6 88-180 Złotniki Kujawskie tel. 52-351-71-60 e-mail: punkt.zlotniki.kujawskie@onet.pl	Poradnictwo psychologiczne Poradnictwo terapeutyczne	Psycholog środa 15.30 – 18.30 Terapeuta uzależnień środa 15.30 – 18.30	publiczna
38.	Powiat Inowrocławski	Gmina Kruszwica	Miejsko – Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Rybacka 20, pok.5 88-150 Kruszwica tel.52 35-15-489 fax 52 35 57 257 e-mail: mops@kruszwica.um.gov.pl www.mopskruszwica.pl	Poradnictwo psychologiczne Poradnictwo rodzinne Poradnictwo socjalne	Psycholog poniedziałek 7.15 –13.00 wtorek 7.15 –12.15 środa 7.15 –11.30 Specjalista pracy socjalnej poniedziałek - piątek 7.15 – 15.15	publiczna
39.	Powiat	Terenowy	Lokalny Punkt		Poradnictwo psychologiczne	Psycholog	niepublic

	Inowrocławski	Komitet Ochrony Praw Dziecka	Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Inowrocławiu	ul. Armii Krajowej 9 88-100 Inowrocław tel. 52-355-93-40 e-mail: tkopd.ino@interia.pl www.tkopd.inowroclaw.pl infolinia całodobowa 793 865 694	Poradnictwo prawne Poradnictwo psychiatryczne Mediacje Grupa wsparcia oraz psychoedukacyjno-wsparciowa dla osób pokrzywdzonych przęstwem	poniedziałek 14.00-18.00 wtorek 13.30 – 15.30 środa 11.00-14.00 czwartek 16.00-20.00 piątek 16.00-20.00 Prawnik poniedziałek 12.00-15.00 wtorek 16.00-18.00 środa 16.00-19.00 czwartek 15.30-18.30 Pedagog, psychiatra, doradca zawodowy – klienci umawiani indywidualnie Dyżur PPK poniedziałek, wtorek, czwartek 10.00-18.00 środa 12.00 – 20.00 piątek 8.30 – 16.30 sobota 9.00 – 15.00	zna
40.	Powiat Inowrocławski	Fundacja Ekspert Kujawy	Ośrodek Poradnictwa Specjalistycznego	ul. Dworcowa 65 88-100 Inowrocław tel./ fax 52 35-76-215 e-mail: sekretariat@ekspert-kujawy.pl www.fundacja.ekspert-kujawy.pl	Poradnictwo prawne Doradztwo zawodowe	Prawnik, doradcy zawodowi osoby umawiane indywidualnie	niepubliczna
41.	Powiat Lipnowski	Gmina Tłuchowo	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Tłuchowie, Punkt Konsultacyjny ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Przemocy w Rodzinie	ul. Sierpecka 20 87-605 Tłuchowo tel.54 287 62 60 w. 22 fax. 54 287 62 04 e-mail: gops.tluchowo@wp.pl	Poradnictwo psychologiczne (wywiad psychologiczny, konsultacje, wsparcie) Poradnictwo terapeutyczne (terapia indywidualna, terapia grupowa)	Psycholog środa 12:00 – 13:00 Terapeuta środa 13:00 - 15:00	publiczna
42.	Powiat Lipnowski	Gmina Skępe	Punkt Konsultacyjny ds. Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Przeciwdziałania Narkomanii przy Urzędzie Miasta i Gminy Skępe	ul. Kościelna 2 87-630 Skępe tel. 54 287 72 04 e mail: sekretariat@skepe.pl	Konsultacje i poradnictwo osób uzależnionych i współuzależnionych oraz ofiar przemocy domowej Psychoterapia	Psycholog środa 15:30 – 18:30 Dwóch psychologów po 5 godzin tygodniowo w miejscu zamieszkania Terapeuta środa 15:30 – 18:30	publiczna
43.	Powiat	Powiatowe	Powiatowe Centrum	ul. Ogrodowa 10	Poradnictwo rodzinne,	poniedziałek, środa,	publiczna

	Mogileński	Centrum Pomocy Rodzinie	Pomocy Rodzinie	88-300 Mogilno tel.: 52 588 83 87, 52 588 83 90, 52 588 83 86 e-mail: pcpr@pcpr-mogilno.pl	pedagogiczne, psychologiczne, prawne, psychiatryczne. Grupy wsparcia dla rodzin naturalnych i zastępczych, superwizja, warsztaty	czwartek 7:30– 15:30 wtorek 7:30 – 17:00 piątek 7:30 – 14:00 po uzgodnieniu telefonicznym lub osobistym	
44.	Powiat Mogileński	Gmina Dąbrowa	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Dąbrowie, Punkt Konsultacyjny dla osób uzależnionych, ofiar przemocy i ich rodzin	ul. Szkolna 13 88-306 Dąbrowa tel. 52 318 62 10 e-mail: gops@ug-dabrowa.pl	Poradnictwo pedagogiczne dla osób uzależnionych i współuzależnionych oraz dotkniętych przemocą. Poradnictwo indywidualne i grupowe	Pedagog środa 12:00 – 18:00	publiczna
45.	Powiat Mogileński	Gmina Strzelno	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Przeciwdziałania Narkomanii	ul. Sportowa 6 88-320 Strzelno tel. 782 181 095 e-mail: sekretariat@mgopsstrzelno.pl	Poradnictwo w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych	Terapeuta uzależnień czwartek 14:00 – 18:00 Psychoterapeuta piątek 8:00 – 15:00	publiczna
46.	Powiat Mogileński	Terenowy Komitet Ochrony Praw Dziecka w Inowrocławiu	Miejsko – Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Mogilnie, Punkt Pomocy dla Osób Pokrzywdzonych Przestępstwem w Gminie Mogilno w ramach współpracy MGOPS z terenowym Komitetem Ochrony Praw Dziecka w Inowrocławiu	ul. Rynek 10, 88-300 Mogilno tel.: 793 865 694 , 574 500 242 e-mail: tkopd.ino@interia.pl	Poradnictwo prawne Poradnictwo psychologiczne	Pracownik pierwszego kontaktu ustala datę i godzinę konsultacji	publiczna
47.	Powiat Nakielski	Powiat Nakielski	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Nakle nad Notecią	ul. Dąbrowskiego 46, 89-100 Nakło nad Notecią tel. 536 928 218 e-mail: info@pcpr-naklo.pl	Poradnictwo psychologiczne Poradnictwo prawne Terapia rodzinna i indywidualna Nieodpłatna pomoc prawna	Psycholog środa 7:30 – 17:30 Radca prawny wtorek i czwartek 13:00 – 17:00 Terapeuta czwartek 15:30 – 20:30 piątek 8:00 – 13:00 Nieodpłatna pomoc prawna poniedziałek - piątek 11:00 – 15:00	publiczna
48.	Powiat Nakielski	Gmina Sadki	Punkt Interwencji Kryzysowej przy Gminnym	ul. I. Tomysłaka 37 89-110 Sadki tel./fax 52 385 90 55	Poradnictwo psychologiczne	Psycholog cztery razy w miesiącu po wcześniejszej rejestracji	publiczna

			Ośrodka Pomocy Społecznej w Sadkach	e-mail:gops@sadki.pl www.gopssadki.naszops.pl	Poradnictwo prawne Poradnictwo socjalne	10:00 – 14:00 Prawnik piątek 11:30 -15:30 Pracownik socjalny w godzinach pracy Ośrodka	
49.	Powiat Nakielski	Gmina Kcynia	Miejsko- Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kcyni	ul. Libelta 28, 89- 240 Kcynia tel./fax. 52 384 76 78 e-mail: mgops@mgops-kcynia.pl www.mgopskcynia.nbip.pl	Poradnictwo socjalne Nieodpłatna pomoc prawna Poradnictwo psychologiczne Poradnictwo rodzinne świadczone przez psychologa Ambulatoryjna terapia uzależnień (grupowa i indywidualna) Grupa samopomocowa dla osób uzależnionych od alkoholu i grupa samopomocowa dla osób współuzależnionych	Pracownik socjalny poniedziałek-piątek 7:00 – 15:00 Nieodpłatna pomoc prawna poniedziałek 12:00 – 16:00 środa i piątek 11:00 – 15:00 Psycholog – punkt konsultacyjny dla osób i rodzin w kryzysie wtorek 15:00 – 16:00 czwartek 9:00 – 10:00 Psycholog społeczny wtorek 15:00 – 18:00 czwartek 15:00 – 17:00 Pedagog poniedziałek-piątek 7:00 – 15:00 Instruktor terapii uzależnień czwartek 8:00 – 13:00 grupa samopomocowa dla osób współuzależnionych środa 15:00 -16:30 czwartek 17:00 – 18:30	publiczna

50.	Powiat Nakielski	Gmina Szubin	Miejsko Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Szubinie	ul. Kcyńska 34, 89- 200 Szubin tel. 503 440 140 e-mail: sekretariat@mgopsszubin.pl renata.michalak@mgopsszubin.pl	Poradnictwo psychologiczne Poradnictwo prawne	Psycholog poniedziałek-piątek 9:30 – 12:30 Prawnik czwartek 8:00 – 15:00	publiczna
			Polskie Towarzystwo Zapobiegania Narkomanii w Bydgoszczy Filia w Szubinie	ul. Jana Pawła II 1 89-200 Szubin tel. 608 162 470	Konsultacje dla osób uzależnionych od środków psychoaktywnych	środa 16:00 – 18:30	niepubliczna
			Terenowy Komitet Ochrony Praw Dziecka w Inowrocławiu Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem	ul. Kcyńska 13 89-200 Szubin tel. 574 504 032 w trakcie dyżuru	Pomoc o charakterze specjalistycznym- prawna, psychologiczna, materialna, bony żywnościowe i inne według projektu	wtorek i czwartek 10:00 – 15:00	niepubliczna
51.	Powiat Nakielski	Gmina Mrocza	Miejsko Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Mroczy	ul. Łąkowa 7, 89- 115 Mrocza tel. 52 38 56 355 fax. 52 38 58 647 e-mail: mgops@mgops.mrocza.pl	poradnictwo psychologiczne poradnictwo pedagogiczne poradnictwo socjalne terapia w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych	dwa razy w miesiącu po 3 godziny dwa razy w miesiącu po 2 godziny poniedziałek - piątek 7:00-15:00 środy 9:00 – 13:00 oraz 1 raz w tygodniu wtorki 15:30 – 19:30	publiczna
52.	Powiat Nakielski	KOLIBER Ilona Kamińska	Nakielski Ośrodek Terapii Uzależnień „Koliber”	ul. M. Drzymały 1 89-100 Nakło nad Notecią tel. 531 687 497 e-mail: kontakt@koliber-osrodek.pl	Terapia dla osób uzależnionych Terapia dla osób współuzależnionych Terapia dla DDA Program readaptacyjny dla osób po ukończonej terapii Akademia świadomego rodzica Punkt konsultacyjny dla osób doświadczających przemocy	Terapeuta poniedziałek - czwartek 8:00 – 19:00 Rejestracja 8:00 – 15:00	niepubliczna
53.	Powiat Nakielski	Nowy Szpital w Nakle i Szubinie	Poradnia Zdrowia Psychicznego	ul. Ogrodowa 9 89-200 Szubin tel. 41 240 0000 e-mail: AKlosowska@nowyszpital.pl	Poradnictwo: psychiatryczne psychologiczne	wtorek 9:00 – 12:00 piątek 8:00 – 13:00	niepubliczna
54.	Powiat	Powiat	Powiatowe Centrum	ul. Rolnicza 4c	Poradnictwo prawne	Konsultacje	publiczna

	Radziejowski	Radziejowski	Pomocy Rodzinie	88-200 Radziejów tel /fax 54 285 35 43 e-mail: pcpr@radziejow.pl		porady po uzgodnieniu telefonicznym	
55.	Powiat Radziejowski	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bytoniu	Punkt konsultacyjny	88-231 Bytoń Tel 54 285 13 27 fax 54 285 13 77 e-mail:gops@ugbyton.pl	Wsparcie dla osób uzależnionych i współuzależnionych	Konsultacje co II wtorek 15:00 – 17:00	publiczna
56.	Powiat Radziejowski	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Dobrem	Punkt Informacyjno-konsultacyjny dla osób uzależnionych i ich rodzin	ul. Dworcowa 6 88-210 Dobrze tel. 54 285 00 83 w. 13,14 fax 54 285 00 83 e-mail: gopsdobre@op.pl gopsdobre@naszops.pl	Poradnictwo psychologiczne Wsparcie dla osób uzależnionych i ich rodzin	Psycholog środa 15:30 – 17:30 Grupa wsparcia wtorek 16:00 – 18:00	publiczna
57.	Powiat Radziejowski	Gmina Osiecin	Punkt konsultacyjny	ul. Woj. Polskiego 14 88-220 Osiecin tel/fax. 54 265 00 30 e-mail: ug@osieciny.pl www.osieciny.pl	Wsparcie, terapia dla osób uzależnionych i współuzależnionych poradnictwo rodzinne	Terapeuta uzależnień I i II wtorek w m-cu 16:00 – 18:00	publiczna
58.	Powiat Radziejowski	Miasto i Gmina Piotrków Kujawski	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny	ul. Słoneczna 32 88-230 Piotrków Kuj. tel. 54 265 41 84 e-mail: mgops@piotrkowkujawski.pl	Wsparcie dla osób uzależnionych i współuzależnionych Wsparcie dla osób doznających przemocy	Terapeuta uzależnień wtorek 14:00 – 17:30	publiczna
59.	Powiat Rypiński	Powiat Rypiński	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	ul. Warszawska 38 a 87-500 Rypin Tel./fax: 54 280 36 41 e-mail: sekretariat@pcpr-rypin.pl www.rypin.naszepcpr.pl	Poradnictwo prawne w tym: prawo rodzinne i opiekuńcze, materialne i formalne, zabezpieczenie społeczne i ochrona praw lokatorów Poradnictwo psychologiczne w tym: wsparcie ofiar przemocy Zapewnienie całodobowego schronienia w mieszkaniu interwencji kryzysowej, szczególnie w sytuacji przemocy oraz sytuacjach kryzysowych	Radca prawny wtorek 13:00 – 15:00 Psycholog termin konsultacji ustalany indywidualnie z pracownikiem PCPR Mieszkanie interwencji kryzysowej – całodobowo	publiczna
60.	Powiat Sępoleński	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Sępólnie Krajeńskim z siedzibą w Więcborku	Punkt Poradnictwa Specjalistycznego w Więcborku	ul. Starodworcowa 8 89- 410 Więcbork tel. 52 389 85 01 tel./fax 52 389 75 75 e-mail: poczta@pcprwiecbork.pl www.bip.pcprwiecbork.pl	Poradnictwo prawne	Radca prawny środa 15:00 – 18:00	publiczna
61.	Powiat Sępoleński	Miejsko-Gminny	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy	ul. Sępoleńska 4/1 89- 430 Kamień Krajeński	Poradnictwo prawne, rodzinne, psychologiczne, terapeutyczne	Prawnik ostatni czwartek miesiąca	publiczna

		Ośrodek Pomocy Społecznej w Kamieniu Krajeńskim	Społecznej w Kamieniu Krajeńskim	tel./fax 52 389 45,26 e-mail: sekretariat@mgops.kamienkr.pl www.mgopskamienkr.pl		8:00 – 11:00 1 raz w miesiącu Psycholog drugi wtorek miesiąca 8:00 – 11:00 1 raz w miesiącu	
62.	Powiat Sępoleński	Ośrodek Pomocy Społecznej w Sępólnie Krajeńskim	Punkt Interwencji Kryzysowej działający przy Ośrodku Pomocy Społecznej	ul. Szkolna 8 89-400 Sępólno Krajeńskie tel. 52 388 84 50 tel. 52 388 84 70 e-mail: ops@ops-sepolno.pl www.ops-sepolno.pl	Poradnictwo psychologiczne, prawne, pedagogiczne, socjalne, rodzinne	Psycholog co 2 czwartek miesiąca 14:00 – 20:00 Psycholog 1 raz w miesiącu 10:00 – 17:00 Socjoterapeuta środa 18:15 – 21:15 Prawnik czwartek 15:30 - 17:30 Poradnictwo rodzinne wtorek 18:10 – 21:10 Pracownik socjalny poniedziałek 15:30 - 18:30 Kurator sądowy Poniedziałek 15:30 – 18:30	publiczna
63.	Powiat Sępoleński	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Więcborku	Punkt Interwencji Kryzysowej przy Miejsko-Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej	ul. Mickiewicza 22a 89-410 Więcbork tel.: 52 389 53 66 fax 52 389 53 51 e-mail: sekretariat@mgopswiecbork.pl www.mgopswiecbork.pl	Poradnictwo psychologiczne	Psycholog wtorek 8:30 – 11:30	publiczna
64.	Powiat Sępoleński	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sośnie	Punkt Interwencji Kryzysowej	ul. Parkowa 4, 89-412 Sośno tel. 52 389 12 17 fax: 52 389 11 17 e-mail: sekretariat@gops.sosno.pl www.gops.sosno.pl	Poradnictwo prawne Poradnictwo psychologiczne Konsultacje ds. uzależnień	Prawnik dwa razy w miesiącu 16:00 – 18:00 Psycholog dwa razy w miesiącu 9:00 – 14:00 Terapeuta środa 12:00 – 16:00 Konsultant codziennie 12:00 – 16:00	publiczna
65.	Powiat Świecki	Powiat Świecki	Ośrodek Interwencji Kryzysowej	ul. Sądowa 18, 86-100 Świecie tel. 52 30 70 160 fax 52 56 83 201 e-mail: rodzina2@pcpr.csw.pl	Poradnictwo psychologiczne, prawne, pedagogiczne i socjalne Zapewnienie schronienia dla osób i rodzin znajdujących się w sytuacji kryzysowej	Psycholog terminy dyżurów ustalone są comiesięcznie Radca prawny: poniedziałek 15:00 – 18:00 Terapeuta uzależnień II i IV środa miesiąca 10:00 – 12:00	publiczna

66.	Powiat Świecki	Powiat Świecki	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	ul. Wojska Polskiego 195a 86-100 Świecie tel. 52 56-83-200 fax. 52 56-83-201 e-mail: psycholog@pcpr.csw.pl	Poradnictwo psychologiczne	Psycholog Poniedziałek, środa i czwartek 7:00 – 15:00 wtorek 7:00-16:00 piątek 7:00 -14:00	publiczna
67.	Powiat Świecki	Gmina Bukowiec	Gminny punkt pomocy psychologicznej i prawnej w Bukowcu Punkt konsultacyjny dla osób uzależnionych od alkoholu i zagrożonych narkomanią	ul. Dr Floriana Ceynowy 14 86-122 Bukowiec ul. Dr Floriana Ceynowy 18a 86-122 Bukowiec	Poradnictwo psychologiczne Poradnictwo prawne Pomoc terapeutyczna	ostatni czwartek miesiąca 16:00 – 18:00 Terapeuta I i III czwartek miesiąca 15:00 – 18:00	publiczna
68.	Powiat Świecki	Gmina Dragacz	Punkt Konsultacyjny przy Urzędzie Gminy w Dragaczu	Dragacz 7a 86-134 Dragacz tel. 52 332 49 69 fax. 52 33249 74 e-mail: udragacz@poczta.onet.pl www. dragacz.pl	Rozmowy konsultacyjno – motywujące i wspierające dla osób uzależnionych i współuzależnionych. Informowanie i edukacja dla uzależnionych, współuzależnionych, doznających przemocy i stosujących przemoc	Terapeuta czwartek 15:30 – 19:30	publiczna
69.	Powiat Świecki	Gmina Drzycim	Punkt konsultacyjny	ul. Słoneczny Gródek 86-140 Drzycim Świetlica Wiejska tel. 52 331 70 79 52 331 70 08 Fax. 52 331 70 79 e-mail: ug@drzycim.pl www. drzycim.pl	Poradnictwo psychologiczne, Terapia uzależnień Grupa wsparcia „Ocalenie” dla osób uzależnionych i współuzależnionych od alkoholu Poradnictwo rodzinne	trzy pierwsze czwartki miesiąca 14:00 – 17:00 poniedziałek 18:00 terminy uzgodnione indywidualnie z uczestnikami	publiczna
70.	Powiat Świecki	Gmina Lniano	Punkt konsultacyjny przy GOPS w Lnianie	ul. Wyzwolenia 7 86-141 Lniano tel. 53 332 37 40 e-mail: gopslniano@interia.pl	Rozmowy konsultacyjno- motywujące dla osób uzależnionych i współuzależnionych Konsultacje psychoedukacyjne dla osób współuzależnionych Podstawowy cykl terapeutyczny Grupa wsparcia dla kobiet	Terapeuta uzależnień II i III czwartek miesiąca 15:00-18:00 Grupa wsparcia dla kobiet – III czwartek miesiąca 18:00 – 20:30 AA i AL.ALON I piątek miesiąca 15:30 – 22:00 Prawnik środa 8:30 – 12:30 pomoc rodzinna ostatni wtorek miesiąca	publiczna

						16:00 – 19:00	
71.	Powiat Świecki	Gmina Jezewo	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Świecka 12 ul. Główna 10 86-131 Jezewo tel. 52 330 78 11, 52 522 81 50 e-mail: sekretariat@jezewo.eu www.ug-jezewo.lo.pl	Poradnictwo prawne Poradnictwo psychologiczne dla osób uzależnionych i współuzależnionych	Prawnik poniedziałek 9:00 – 11:30 wtorek 12:00 – 16:00 Psycholog I, II i IV poniedziałek m-ca 13:00 – 15:00 Terapeuta ds. uzależnień II i IV wtorek m-ca 8:00 – 12:30	publiczna
72.	Powiat Świecki	Gmina Nowe	Punkt Konsultacyjny przy Miejsko-Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Nowem	ul. Pod Murami 2a 86-170 Nowe ul. Pl. Św. Rocha 5 86 - 170 Nowe tel. 52 333 72 36, 52 333 72 38, 52 333 72 39 e-mail: mgops@gminanowe.pl	Poradnictwo rodzinne Terapia uzależnień	wtorek 9:00 – 17:00	publiczna
73.	Powiat Świecki	Gmina Osie	Punkt konsultacyjny przy Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej	ul. Dworcowa 6 86-150 Osie tel/fax 52 32 09 732 e-mail: pomoc@gopsosie.pl www.osie.naszops.pl	Poradnictwo psychologiczne Poradnictwo terapeutyczne Poradnictwo rodzinne Mediacje rodzinne	Psycholog II i IV czwartek miesiąca 15:00 – 18:00 Terapeuta uzależnień wtorek 15:00 – 18:00 Poradnictwo rodzinne jedna środa w miesiącu 14:30 – 17:00	publiczna
74.	Powiat Świecki	Gmina Pruszcz	Punkt Konsultacyjny	ul. Sportowa 10 86-120 Pruszcz tel. 52 562 43 06, 662 019 240 fax. 52 562 43 06 www.pruszcz.pl	Poradnictwo psychiatryczne, psychologiczne, terapeutyczne w zakresie uzależnień	Psychiatra 14:00 -17:00 w dniach: 17.05.2023r., 12.07.2023r., 09.08.2023r., 11.10.2023r., 15.11.2023 r. Terapeuta uzależnień II i IV piątek miesiąca Psycholog II i IV piątek miesiąca Rejestracja telefoniczna	publiczna
75.	Powiat Świecki	Gmina Świecie	Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Hallera 11 86-100 Świecie tel. 52 519 05 40 e-mail: sekretariat@ops-swiecie.pl www.opsswiecie.pl	Poradnictwo psychologiczne	Psycholog poniedziałek – piątek 7:30 – 15:30	publiczna
76.	Powiat Świecki	Gmina Warlubie	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Dworcowa 15 86-160 Warlubie tel. 52 332 60 40 fax 52 332 60 54 e-mail: gmina@warlubie.pl	Poradnictwo psychologiczne	Psycholog 4 x w m-cu po 2 h (po uzgodnieniu tel. terminu i godziny konsultacji)	publiczna
77.	Powiat	Powiat		ul. Towarowa 4-6	Praca socjalna	Psycholog	publiczna

	Toruński	Toruński	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Toruniu	87-100 Toruń tel. 56 662 87 50 fax 56 662 87 51 e-mail: sekretariat@pcpr-torun.pl	Poradnictwo dla osób sprawujących pieczę zastępczą i dzieci w niej umieszczonych Poradnictwo dla osób niepełnosprawnych Poradnictwo psychologiczne	czwartek – piątek 7:30 – 15:30 Specjaliści pracy socjalnej poniedziałek – piątek 7:30 – 15.30	
78.	Powiat Toruński	Toruńskie Stowarzyszenie Aktywności Społecznej	Toruńskie Stowarzyszenie Aktywności Społecznej	ul. Bydgoska 58 87-100 Toruń tel. 515 276 424, 515 276 454 e-mail tsas@tsas.torun.pl www.tsas.torun.pl	Poradnictwo prawne, socjalne, rodzinne, psychologiczne, wychowawcze, antymobbingowe	Psycholog wtorek, czwartek 16:00 – 19:00 Prawnik wtorek, czwartek 16:00 – 19:00	publiczna
79.	Powiat Toruński	Powiat Toruński	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna	ul. Św. Jana 18 87-140 Chełmża tel. 56 675 67 27 fax. 56 675 67 27 e-mail sekretariat@poradnia-chelmza.pl www.poradniachelmza.pl	Badania i diagnozy psychologiczne oraz pedagogiczne Konsultacje i porady lekarzy specjalistów Terapia psychologiczna rodzin „Szkoła dla rodziców” Poradnictwo zawodowe	Psycholog poniedziałek-czwartek 7:00 – 16:00 piątek 7:00 – 15:00 Pedagog poniedziałek-czwartek 7:00 – 16:00 piątek 7:00 – 15:00	publiczna
80.	Powiat Toruński	Gmina Obrowo	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Obrowie	ul. Aleja Lipowa 27 87-126 Obrowo tel. 56 678 60 20 e-mail: gops@obrowo.pl	Poradnictwo psychologiczne terapeuty uzależnień Poradnictwo pedagogiczne	Psycholog termin do ustalenia z pracownikami Ośrodka lub z psychologiem Terapeuta ds. uzależnień poniedziałek 12:00 – 17:00 Pedagog termin do ustalenia z pracownikami Ośrodka	publiczna
81.	Powiat Toruński	Gmina Łubianka	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Łubiance	ul. Bydgoska 10 87-152 Łubianka Tel. 56 649 56 60 e-mail: gosp@lubianka.pl	Poradnictwo psychologiczne Terapeuta uzależnień	Psycholog wtorek 13:00 – 15:00 piątek 16:00 – 18:00 Terapeuta ds. uzależnień wtorek 16:00-18:00 środa 9:30 – 11:30	publiczna
82.	Powiat Toruński	Gmina Łysomice	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Łysomicach	ul. Warszawska 19 87-148 Łysomice tel. 56 674 89 30 e-mai: sekretariat@gopslysomice.pl	Poradnictwo psychologiczne Terapeuta uzależnień	Po wcześniejszym ustaleniu terminu z pracownikami Ośrodka	publiczna
83.	Powiat Toruński	Gmina Chełmża	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Chełmży	ul. Paderewskiego 11 87-140 Chełmża skr. pocztowa 54 tel. 56 675 60 19 fax. 56 675 60 19 e-mail: gops@gminachelmza.pl	Poradnictwo psychologiczne Terapeuta uzależnień	Psycholog po wcześniejszym ustaleniu terminu z pracownikami Ośrodka Terapeuta ds. uzależnień 2 razy w tygodniu po 3 godziny po wcześniejszym	publiczna

						ustaleniu terminu	
84.	Powiat Tucholski	Powiat Tucholski	Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie	ul. Przemysłowa 6, 89-500 Tuchola tel. 664 721 527 fax: 52 554 00 45 e-mail: sow.tuchola@wp.pl www.sow.tuchola.pl	Poradnictwo prawne Poradnictwo psychologiczne, Poradnictwo psychiatryczne indywidualne, grupowe dla dzieci i dorosłych Poradnictwo socjalne Poradnictwo pedagogiczne Grupy wsparcia dla ofiar przemocy w rodzinie Ośrodek udziela schronienia w SOW osobom doznającym przemocy w rodzinie (bez skierowania i bez względu na dochód na okres do 3 miesięcy)	Ośrodek czynny całą dobę. Pracownicy pierwszego kontaktu od poniedziałku do piątku 6:00 – 18:00 Porady psychologiczne Terminy dostosowane do potrzeb klienta Poradnictwo socjalne i pedagogiczne odbywają się na bieżąco wg potrzeb zainteresowanych Porady psychiatryczne sobota 10:00 – 12:00 Porady prawne środa 17:00 Grupa wsparcia dla ofiar przemocy w rodzinie dwie soboty w miesiącu 10:00 – 12:30 Zajęcia socjoterapeutyczne dla dzieci dwie soboty w miesiącu 10:00 – 12:30	publiczna
85.	Powiat Tucholski	Powiat Tucholski	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Tucholi	ul. Kościuszki 16 89-500 Tuchola tel. 52 559 20 18, 52 559 20 11 fax. 52 559 20 18 e-mail: pcprtuchola@wp.pl www.pcprtuchola.pl	Poradnictwo psychologiczne Poradnictwo pedagogiczne Mediacje rodzinne, terapia rodzinna, grupy wsparcia dla rodzin zastępczych, specjalistyczne poradnictwo logopedyczne	Psycholog, Pedagog, Logopeda dni oraz godziny przyjęć według potrzeb osób korzystających z poradnictwa po wcześniejszym ustaleniu terminu (osobiście lub tel.)	publiczna
86.	Powiat Tucholski	Gmina Gostycyn	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Gostycynie	ul. Główna 35 89-520 Gostycyn tel. 880 826 889 e-mail: gops@gostycyn.pl	Poradnictwo psychologiczne	4 razy w miesiącu 13:00 – 16:00 Po uprzednim telefonicznym uzgodnieniu	publiczna
87.	Powiat Wąbrzeski	Gmina Ryńsk	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	ul. Mickiewicza 21 87-200 Wąbrzeźno te. 56 687 75 46	Konsultacje dla osób uzależnionych, zagrożonych uzależnieniami, stosujących przemoc i ich rodzin	Raz w miesiącu ustalane na bieżąco	publiczna
88.	Powiat Wąbrzeski	Gmina Dębowa Łąka	Punkt konsultacyjno-informacyjny w	Dębowa Łąka 38 87-207 Dębowa Łąka	Poradnictwo dla osób i rodzin doświadczających problemów	I poniedziałek miesiąca	publiczna

			Dębowej Łące prowadzony przez Wąbrzeskie Centrum Profilaktyki Terapii i Integracji Społecznej	tel. 56 688 49 13	wynikających z dysfunkcji społecznych takich jak: alkoholizm, narkotyki, przemoc	12:00 – 15:00 (siedziba GOPS Dębowa Łąka)	
89.	Powiat Wąbrzeski	Miasto Wąbrzeźno	Wąbrzeskie Centrum Profilaktyki, Terapii i Integracji Społecznej Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	ul. 1-go Maja 46, 87-200 Wąbrzeźno tel./fax. 56 687 15 35 e-mail: sekretariat@wabrzeskiecentrum.pl	Świetlica Socjoterapeutyczna dla dzieci z rodzin dysfunkcyjnych Punkt Konsultacyjny dla osób borykających się z problemami uzależnień, przemocy w rodzinie Poradnictwo rodzinne i małżeńskie, pomoc psychologiczna dla ofiar i sprawców przemocy, mediacja pojednawcza, terapia dzieci i młodzieży, terapia uzależnień Pomoc dla ofiar przestępstw, ich rodzinom i świadkom Porady psychologa Konsultacje dla osób uzależnionych, zagrożonych uzależnieniami, stosujących przemoc i ich rodzin Kierowanie wniosków do Sądu o zastosowanie przymusowego leczenia odwykowego	12:00 – 15:00 (siedziba GOPS Dębowa Łąka) poniedziałek – czwartek 9:00 – 17:00 piątek 8:00- 16:00 poniedziałek – piątek 7:30 – 15:30 Dzień i godziny w zależności od specjalisty (raz w tygodniu) poniedziałek – wtorek 10:00-15:00 w zależności od potrzeb poniedziałek – piątek 7:15 – 15:15	publiczna niepubliczna niepubliczna publiczna
90.	Powiat Wąbrzeski	Gmina Książki	Punkt Informacyjno- Konsultacyjny prowadzony przez Wąbrzeskie Centrum Profilaktyki Terapii i Integracji Społecznej	ul. Szkolna 6 87-222 Książki tel. 56 688 81 10	Udzielanie konsultacji w zakresie uzależnień i przemocy, prowadzenie zajęć profilaktyczno- edukacyjnych	piątek 9:00 – 13:00	publiczna
91.	Powiat Wąbrzeski	Gmina Płużnica	Punkt Informacyjno- Konsultacyjny prowadzony przez Wąbrzeskie Centrum Profilaktyki Terapii i Integracji Społecznej	Płużnica 58G tel. 56 688 75 09	Poradnictwo prawne Poradnictwo rodzinne dla osób uzależnionych i współuzależnionych	środa 12:00 – 15:00	publiczna
92.	Powiat Wąbrzeski	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	Ośrodek Interwencji Kryzysowej	ul. Wolności 44 87-200 Wąbrzeźno tel./fax 56 688 24 51 w. 136 e-mail: pcpr@wabrzezno.pl	Poradnictwo psychologiczne w przypadku przemocy w rodzynie, kryzysów małżeńskich, przeżyć traumatycznych, sieroctwa, żałoby, zachowań	dwa razy w miesiącu (terminy ustalone co miesiąc)	publiczna

					samobójczych, kłesk żywiołowych lub innych zdarzeń losowych, kryzysów rozwojowych i problemów wychowawczych		
93.	Powiat Włocławski	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie we Włocławku	Punkt poradnictwa specjalistycznego dla osób i rodzin będących ofiarami przemocy lub znajdujących się w innej sytuacji kryzysowej	ul. Stodólna 68 87-800 Włocławek tel. 54 230 46 29 e-mail: sekretariat@pcprwloclawek.pl	Poradnictwo psychologiczne Poradnictwo prawne Poradnictwo pedagogiczne	Psycholog Prawnik Pedagog Pracownik socjalny poniedziałek 15:30 – 17:30	publiczna
94.	Powiat Włocławski	Miejsko – Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Chodczu	Punkt Informacyjny Pomocy Terapeutycznej i Psychologicznej	ul. Waryńskiego 16 87-860 Chodecz tel. 54 28 48 070 wew. 40, 41, 42, 44	Poradnictwo psychologiczne Poradnictwo terapeutyczne	Według harmonogramu ustalanego na bieżąco	publiczna
95.	Powiat Włocławski	Gmina Izbica Kujawska	Punkt Konsultacyjno-Informacyjny dla Uzależnionych i ich Rodzin	ul. Sportowa 1 87-865 Izbica Kujawska	Poradnictwo psychologiczno-terapeutyczne	Terapeuta, psycholog/psychoterapeuta poniedziałek 13:00 -19:00	publiczna
96.	Powiat Włocławski	Gmina Brześć Kujawski	Punkt Informacyjno – Konsultacyjny dla Osób Uzależnionych i ich Rodzin i Ofiar Przemocy	ul. Krakowska 14C 87-880 Brześć Kujawski tel. 54 251 60 74 e-mail: d.czmara@brzesckujawski.pl	Psycholog Terapeuta	Psycholog środa 15:00 – 19:00 piątek 8:00 – 12:00 Terapeuta poniedziałek 15:00 – 18:00	publiczna
97.	Powiat Włocławski	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Lubaniu	Punkt konsultacyjno-informacyjny	Lubanie 28A 87-732 Lubanie Tel. 54 251 33 13 e-mail: gops_lubanie@op.pl	Konsultacje prawne Konsultacje psychologiczne	Prawnik wtorek 15:00 -17:00 Psycholog Pierwszy wtorek miesiąca 15:00-17:00	publiczna
98.	Powiat Włocławski	Klub Abstynenta „Nadzieja”	Punkt informacyjno-konsultacyjny dla osób uzależnionych i ich rodzin przy Klubie Abstynenta „Nadzieja”	ul. Plac dr Mariana Szulca 4/1 87-890 Lubraniec tel. 54 286 37 31 e-mail: nadzieja.klub@wp.pl	Konsultacje indywidualne, terapeutyczne dla osób uzależnionych i ich rodzin	Specjalista psychoterapii uzależnień, instruktor terapii uzależnień piątek 16:00 – 18:00 Pedagog poniedziałek – piątek 14:00 – 17:00	publiczna
99.	Powiat Żniński	Powiat Żniński	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	ul. Szpitalna 32 88-400 Żnin tel. 52 303 01 69, 52 303 04 01 e-mail: pcpr@znin.pl,	Poradnictwo psychologiczne	Psycholog trzy pierwsze piątki miesiąca 9:00 – 14:00 po wcześniejszym ustaleniu terminu	publiczna
100.	Powiat Żniński	Gmina Barcin Gminna	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny dla	ul. Lotników 13 Fila pkt w Piechcinie	Poradnictwo psychologiczne i rodzinne	Psychiatra dwa poniedziałki	publiczna

		Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	osób uzależnionych i ich Rodzin	ul. 11 Listopada 1B 88-190 Barcin tel. 52 383 23 26 690 060 053 e-mail: sekretariat@barcin.pl		w miesiącu 15:00 -20:00 Psychoterapeuta uzależnień wtorek 15:00 – 21.00 czwartek 10:00 – 20:00 Konsultant ds. profilaktyki i terapii Piechcin środa 8:00 – 12:00 Barcin środa 12:15 – 17:15	
101.	Powiat Żniński	Gmina Gąsawa	Punkt Konsultacyjny dla Osób Uzależnionych i Współuzależnionych oraz Dotkniętych Przemocą	ul. Żnińska 8, 88-410 Gąsawa tel. 52 303 62 10 fax. 52 303 62 20 e-mail: gops@gasawa.pl ug@gasawa.pl	Poradnictwo psychologiczne	Psycholog środa 14:00 – 16.00 (ul. Półwiejska 1) piątek 12:00 – 14:00 (ul. Żnińska 8)	publiczna
102.	Powiat Żniński	Gmina Janowiec Wielkopolski	Punkt Konsultacyjny do spraw Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Przeciwdziałania Narkomanii	ul. Gnieźnieńska 4 88-430 Janowiec Wlkp. tel. 52 302 60 68	Poradnictwo psychologiczne Terapia indywidualna Wspieranie motywacji do leczenia	Psycholog wtorek 12:30 – 16:00 piątek 16:00-17:30 Specjalista psychoterapii uzależnień poniedziałek 8:00 – 15:00 zapisy do wszystkich specjalistów po wcześniejszym uzgodnieniu telefonicznym	publiczna
103.	Powiat Żniński	Gmina Janowiec Wielkopolski	Punkt Konsultacyjny dla ofiar przemocy w rodzinie	ul. Gnieźnieńska 4 88-430 Janowiec Wlkp. tel. 52 302 60 68	Poradnictwo psychologiczne Pomoc terapeuty Porady prawne	Psycholog wtorek 7:45 – 11:30 Prawnik II razy w miesiącu po 4 godziny zapisy do wszystkich specjalistów po wcześniejszym uzgodnieniu telefonicznym	publiczna
104.	Powiat Żniński	Gmina Łabiszyn	Punkt Konsultacyjny Osób Uzależnionych od Alkoholu i Członków ich Rodzin	ul. Parkowa 1 89-210 Łabiszyn tel. 784 623 291 e-mail: v.hlond@wp.pl	Terapia indywidualna	Terapeuta ds. uzależnień środa –czwartek 14:00 – 17:00	publiczna
105.	Powiat Żniński	Gmina Rogowo	Punkt Konsultacyjny dla Osób	ul. Kolejowa 4	Poradnictwo: prawne	Prawnik pierwszy i trzeci piątek	publiczna

			Uzależnionych i Współuzależnionych oraz doświadczających przemocy	88- 420 Rogowo tel./fax. 52 302 41 47 e-mail: gops@rogowo.paluki.pl przemoc@gops.rogowo.paluki.pl www.gopsrogowo.bip.net.pl	psychologiczne terapeutyczne	miesiąca 17:00 – 21:00 Terapeuta trzecia środa miesiąca 13:00 – 21:00 Psycholog piątek 14:30 – 17:00	
106.	Powiat Żniński	Gmina Rogowo	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Rogowie	ul. Kolejowa 4 88- 420 Rogowo tel./fax. 52 302 41 47 e-mail: gops@rogowo.paluki.pl przemoc@gops.rogowo.paluki.pl www.gopsrogowo.bip.net.pl	Poradnictwo prawne dla mieszkańców Gminy Rogowo	Prawnik czwartek 16:00 – 19:00	publiczna
107.	Powiat Żniński	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Żninie	ul. 700-lecia 36 88-400 Żnin tel. 52 303 29 10 tel. kom. 607 809 707 fax 52 303 29 20, kontakt@mops.gminaznin.pl	Indywidualne porady prawne dla klientów MOPS oraz osób znajdujących się w sytuacji kryzysowej Psycholog - indywidualne wsparcie psychologiczne dla klientów MOPS oraz osób znajdujących się w sytuacji kryzysowej Praca socjalna	Prawnik czwartek 14:00 – 15:00 Psycholog Pierwszy czwartek miesiąca 15:30 – 19:30 Pracownik socjalny poniedziałek –piątek 7:30- 15:30	publiczna
108.	Powiat Żniński	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	Punkt Interwencji Kryzysowej	ul. 700-lecia 36 88-400 Żnin tel. 52 303 29 10 tel. 607 809 707 fax 52 303 29 20, e-mail: kontakt@mops.gminaznin.pl	Wsparcie psychologiczne Poradnictwo prawne	Psycholog pierwsza środa miesiąca 11:30 – 17:30 każda następna środa 9:00 – 15:00 Prawnik II i V piątek miesiąca 17:00 – 19:00	publiczna
109.	Powiat Żniński	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	Punkt konsultacyjny	ul. 700-lecia 36 88-400 Żnin tel. 607 809 707 tel. 52 303 29 10 fax. 52 3030 29 20 kontakt@mops.gminaznin.pl	Terapeuta uzależnień - indywidualne wsparcie dla osób zagrożonych problemem uzależnień i członków ich rodzin, motywowanie do podjęcia terapii w placówkach leczenia uzależnień, prowadzenie grupy edukacyjnej osób zagrożonych problemem uzależnień, prowadzenie grupy wsparcia dla osób z zakończonym leczeniem odwykowym	Terapeuta ds. uzależnień czwartek 12:00 – 18:00	publiczna
110.		Stowarzyszenie	Stowarzyszenie	ul. Stokrotkowa 22	Specjalistyczne poradnictwo	Psycholog	niepublic

	Teren województwa kujawsko-pomorskiego	Partnerstwo Społeczne CISTOR	Partnerstwo Społeczne CISTOR	87-100 Toruń tel. 56 654 92 79 fax 56 654 92 79 e-mail: cistor@cistorsps.pl	rodzinne – pedagogiczne Specjalistyczne poradnictwo rodzinne – prawne Specjalistyczne poradnictwo rodzinne – psychologiczne Superwizja rodzin zastępczych Mediacje rodzinne Grupy wsparcia dla rodziców naturalnych i zastępczych Terapia rodzinna grupowa i indywidualna Profilaktyka uzależnień – zajęcia grupowe i konsultacje indywidualne Doradztwo zawodowe i coaching kariery Praca socjalna i poradnictwo psychologiczne dla osób zagrożonych lub dotkniętych wykluczeniem społecznym	środa 8.00-15.00 Doradca zawodowy środa 8.00-15.00 Pracownik socjalny środa 8.00-15.00 Po wcześniejszym uzgodnieniu wizyty: Terapeuta rodzinny Terapeuta uzależnień Prawnik Pedagog Mediator Superwizor Grupy wsparcia: dni powszednie 9.00 – 13.00 po uzgodnieniu terminu z grupą	zna
111.	Teren województwa kujawsko-pomorskiego	Akademia Kształcenia Zawodowego Sp. z o. o.	Akademia Kształcenia Zawodowego Sp. z o. o.	ul. Straganiarska 20/22 80-837 Gdańsk tel. 58 346 31 26 e-mail: gdansk@akademie.com.pl www.akademie.com.pl	Grupy wsparcia dla rodzin naturalnych i zastępczych Specjalistyczne poradnictwo rodzinne – pedagogiczne Specjalistyczne poradnictwo rodzinne – prawne Specjalistyczne poradnictwo rodzinne – psychologiczne Specjalistyczne poradnictwo rodzinne - psychiatryczne Mediacje rodzinne Terapia rodzinna grupowa i indywidualna Warsztaty dla rodziców Zajęcia animacyjne dla dzieci i rodziców Warsztaty dla dzieci i młodzieży Warsztaty dla przebywających i opuszczających pieczę zastępczą Grupy wsparcia dla usamodzielnionych wychowanków pieczy zastępczej	Psycholog, Prawnik Pedagog (Aleksandrów Kuj., Nakło n/Notecią, Grudziądz, Rypin, Mogilno, Tuchola, Sępólno Kraj.) Terapeuta (Nakło n/Notecią, Grudziądz, Tuchola, Sępólno Kraj.) Mediator rodzinny (Aleksandrów Kuj., Nakło n/Notecią, Rypin, Tuchola) godziny i miejsca przyjęć po wcześniejszym ustaleniu terminu z PCPR w ww. miejscowościach	niepubliczna
112.	Teren województwa kujawsko-	Centrum Usług Społecznych Wyższej Szkoły	Centrum Usług Społecznych Wyższej Szkoły Gospodarki w	ul. Garbary 2 85 – 229 Bydgoszcz tel. 52 567 07 07	Pomoc psychologiczna – konsultacje indywidualne, pomoc w rozwiązywaniu spraw	Psycholog wtorek 16.00 – 18.00	niepubliczna

	pomorskiego	Gospodarki w Bydgoszczy	Bydgoszczy	fax. 52567 00 77 e-mail. cus@byd.pl www.cus.byd.pl	osobistych, pomoc w sytuacjach kryzysowych, zawodowych, rodzinnych osoby z niepełnosprawnościami Poradnictwo pedagogiczne – pomoc w rozwiązywaniu problemów funkcjonowania rodziny w związku z opieką nad osobą z niepełnosprawnością Konsultacje socjalne – wskazanie ulg i uprawnień dla osób niepełnosprawnych, możliwości wsparcia finansowego oraz w formie usług społecznych, pomoc w sporządzeniu dokumentów niezbędnych do otrzymania pomocy	Pedagog czwartek 16.00 – 18.00 Pracownik socjalny poniedziałek, środa 14.00 – 18.00	
--	-------------	-------------------------	------------	--	--	---	--